



MAXIMICE SU ENTRENAMIENTO

¡CONSEJOS DE ACTIVIDAD FISICA GRATIS!

Febrero 17 to Mayo 10, 2020

Estudiantes de la Universidad de CSUF (estudiantes de Kinesiología) estarán ofreciendo consejos para crear metas, crear planes, y modificaciones en sus entrenamientos utilizando las máquinas de ejercicio en sus parques locales.

Nos pueden encontrar vestidos de naranjado en los parques con máquinas de ejercicio.

Tenga en cuenta que los entrenadores no estarán presente Marzo 30-Abril 5.



LA HABRA

LUNES 7:00-8:00 AM
LAS LOMAS PARK

LUNES 8:15-9:00 AM
MONTWOOD PARK

MARTES. 9:00-10:00 AM
BRIO PARK

MARTES 10:15-11:00 AM
LAS LOMAS PARK

DOMINGO 9:00-10:00 AM
IMPERIAL MIDDLE SCHOOL

DOMINGO 10:15-11:00 AM
LAS LOMAS PARK

Síguenos en Instagram o
Facebook: @kin_act
Para más información
contacte: Dr. Wilson
657-278-8329

[http://hhd.fullerton.edu/knes/
ResearchLabs/atepl/schedules
.htm](http://hhd.fullerton.edu/knes/ResearchLabs/atepl/schedules.htm)